

Centre de Dia Girona

Qualitat i servei al centre de Girona

CALENDARI SETMANAL D'ACTIVITATS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
De 8.30 a 10 h	Esmorzar i espai d'actualitat	Esmorzar i espai d'actualitat	Esmorzar i espai d'actualitat	Esmorzar i espai d'actualitat	Esmorzar i espai d'actualitat	Passeig Activitats Lúdiques i culturals
De 10 a 11 h	Taller de costura / dibuix	Exercicis memòria	Exercicis memòria	Manualitats	Pintura i dibuix	
D'11 a 12.30 h	Tractament estimulació cognitiva (psicòloga)	Tractament Fisioteràpia (fisioterapeuta)	Tractament Fisioteràpia (fisioterapeuta)	Tractament Estimulació cognitiva (psicòloga)	Tractament Fisioteràpia (fisioterapeuta)	
De 12.45 a 13.45 h	Dinar (1r torn)	Dinar (1r torn)	Dinar (1r torn)	Dinar (1r torn)	Dinar (1r torn)	Dinar (1r torn)
De 12.45 a 13.45 h	Taller de costura / dibuix	Exercicis memòria	Espai de lectura i conversa en grup	Manualitats	Pintura i dibuix	Tallers de manualitats
De 14 a 15 h	Dinar (2n torn)	Dinar (2n torn)	Dinar (2n torn)	Dinar (2n torn)	Dinar (2n torn)	Dinar (2n torn)
De 15 a 16 h	Espai de tractament del dolor	Pintura i dibuix	Pintura i dibuix	Espai de consciència i moviment	Pintura i dibuix	Tallers de manualitats
De 16 a 17.30 h	Tractament Fisioteràpia (fisioterapeuta)	Tractament estimulació cognitiva (psicòloga)	Tractament estimulació cognitiva (psicòloga)	Tractament Fisioteràpia (fisioterapeuta)	Tractament estimulació cognitiva (psicòloga)	
De 17.30 a 18 h	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar
De 18 a 19.30 h	Taller de fisioteràpia: motricitat fina i creativitat (fisioterapeuta)	Taller estimulació cognitiva: Aquarel·la / Jocs de taula (psicòloga)	Taller estimulació cognitiva: Aquarel·la / Jocs de taula (psicòloga)	Taller de fisioteràpia: motricitat fina i creativitat (fisioterapeuta)	Taller estimulació cognitiva: Aquarel·la / Jocs de taula (psicòloga)	Tallers de manualitats

Servei d'infermeria preparació de la medicació, cures, coordinació amb el CAP, sessions de prevenció i educació sanitària...

Disposem de dietes especials (astringents, sense sal, diabètica, fàcil mastegació...)

Servei de perruqueria setmanal i de podologia mensual

Les activitats de lleure com les festes, els concerts, les sortides, les xerrades i les excursions, les anem programant al llarg de l'any